



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes, je vous remercie pour votre participation

À cette 14^{ème} édition de LA COURSE DU DODO 6km500

Et

La course enfant seul 1k500 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 19 octobre 2025.

Merci à tous les participants, à la mairie de paris, la mairie et l'Oms du 14^{ème}, les agents du parc Montsouris, l'informatique, la protection civile, la préfecture de Police pour les barrières et tous les bénévoles.

Cette année, la course est dédiée à GWLADYSE Responsable des bénévoles, absente pour la raison du mois d'octobre ROSE, de tout cœur avec toi

Comme lors de chaque course, une participation sera reversée à l'association du Syndrome de Lowe, pour mes petits copains qui n'ont pas la possibilité de pratiquer un sport.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR courir pour le plaisir, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

Le 14 décembre 2025 pour la 20^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR
au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)

Et

Le 10 mai 2026 pour la 12^{ème} édition du TRAIL LE POUCE au bois de Vincennes, (Au programme 12km et La course enfants de 1k 650 ou Enfant-Parent)

Inscriptions sur le site de protiming par CB ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :

Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h00

Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 00

Le vendredi préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Gymnase de Reuilly

Merci à vous tous et toutes. Benoit CESAR CPLPBB et toute l'équipe des bénévoles.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 500

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 SALI MODESTE Maxime - mo NL 00:05:28 16,46 744 MIM >>>1

2 JAY Charles NL 00:05:51 15,38 595 MIM >> 2

3 JAY Benoit NL 00:05:53 15,30 594 BEM >>>1

4 GUIOT Mathis NL 00:06:01 14,96 590 BEM >> 2

5 PAOLETTI LANA Rose PP BARRIERES 00:06:22 14,14 704 BEF >>>1

6 VALLETTE SPOTORNO Angelo NL 00:06:40 13,50 583 POM >>>1

7 DUVAL Aubane NL 00:06:53 13,08 598 BEM > 3

8 DESCHAMPS Lina NL 00:06:55 13,01 741 BEF >> 2

9 VANHAVERBEKE Quentin NL 00:06:57 12,95 734 BEM 4

10 PICCIN Aron NL 00:07:00 12,86 731 BEM 5

11 MIGNON Timothee NL 00:07:06 12,68 586 EAM >>>1

12 CARLIOZ LUCIE - anne hel NL 00:07:14 12,44 706 BEF > 3

13 DEMONT Thibault NL 00:07:28 12,05 733 MIM > 3

14 JAY Paul NL 00:07:30 12,00 600 EAM >> 2

15 RALLET KOSTYUKOVSKAY Ma NL 00:07:36 11,84 593 BEM 6

16 MERLET ALEXANDRE – timot NL 00:07:47 11,56 711 EAM > 3
 17 VALLETTE SPOTONO Valenti NL 00:07:50 11,49 582 EAM 4
 18 CARLIOZ LISA – sylvain NL 00:07:54 11,39 707 EAF >>>1
 19 LEUTHREAU VIOLETTE – sop NL 00:08:00 11,25 705 POF >>>1
 20 TASSAN Louise NL 00:08:06 11,11 728 MIF >>>1
 21 SMERGHEIT ADELE – marco NL 00:08:18 10,84 708 M1M >>>1
 22 BELKESSAM ARIS - samir CPLBBC 00:08:23 10,74 738 BBM >>>1
 23 BRIOT TOM – francois NL 00:08:35 10,49 712 BBM >> 2
 24 GUIOT Anaïs NL 00:08:42 10,34 749 MIF >> 2
 25 MERMOD GALHOS Joaquim NL 00:08:49 10,21 729 BEM 7
 26 PEGOURIE SELENE – anne c NL 00:08:52 10,15 725 EAF >> 2
 27 RUBIN ALEX - daniel NL 00:08:57 10,06 713 EAM 5
 28 DUVAL Celestin NL 00:09:01 09,98 599 EAM 6
 29 PICCIN ROEN – lucie NL 00:09:01 09,98 719 EAM 7
 30 PEGOURIE CASSANDRE – fab NL 00:09:06 09,89 726 BEF 4
 31 ABBAS NADINE – amine NL 00:09:15 09,73 727 BBF >>>1
 32 MIGNON Victor NL 00:09:17 09,69 587 EAM 8
 33 TASSAN ROBACHE Emilie – NL 00:09:33 09,42 724 POF >> 2
 34 BENARD ANAIS - benoit NL 00:09:35 09,39 743 EAF > 3
 35 ROUTHENKO ADELE – lucil NL 00:09:36 09,38 709 BBF >> 2
 36 RANIET DOCQUIN Emilien NL 00:09:38 09,34 579 BBM > 3
 37 RALLET KOSTYUKOVSKAY Ir NL 00:09:41 09,29 596 POF > 3
 38 XUE Leonardo NL 00:09:44 09,25 735 BEM 8
 39 PAOLETTI DARIO - yannick PP BARRIERES 00:09:51 09,14 703 BBM 4
 40 FORTIN Paola NL 00:09:55 09,08 585 EAF 4
 41 ARNOUX LUCAS – isabelle NL 00:09:58 09,03 718 BBM 5
 42 ROVANI CECILE - marie NL 00:10:13 08,81 732 BEF 5
 43 FAGES JUNO – guilhem NL 00:10:28 08,60 721 BBF > 3
 44 BENARD Olivier NL 00:10:42 08,41 742 EAM 9
 45 BELNA RAPHAEL - Eric NL 00:10:44 08,39 702 BBM 6
 46 ABDERANE CELINE - said NL 00:10:47 08,35 739 BBF 4
 47 BELLEVAL LOUIS - boris NL 00:10:50 08,31 747 BBM 7
 48 RALLET KOSTYUKOVSKAY Ve NL 00:11:20 07,94 592 BBF 5
 49 BAH IDY – claire CPLBBC 00:11:23 07,91 720 BBF 6
 50 DERIANO AUGUSTIN - shaun NL 00:11:29 07,84 748 EAM 10
 51 FORTIN Yael NL 00:11:39 07,73 584 BBM 8
 52 DUPORT FELIX – blandine CPLBBC 00:12:23 07,27 736 BBM 9
 53 DOUVIER PERRAUDIN Eleano NL 00:12:32 07,18 714 BBF 7
 54 DUPORT QUENTIN – cedric CPLBBC 00:12:35 07,15 737 BBM 10
 Total liste = 54

COURSE 6K 500 14^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 METTE Yael EAL 00:23:03 16,92 540 CAM >>>1

2 ALKAHWAJI Arwad COURIR POUR LE PLAISIR B 00:24:01 16,24 532 SEM >>>1
 3 GRALL Romain COURIR POUR LE PLAISIR B 00:24:02 16,23 693 MOM >>>1
 4 BELKESSAM Samir COURIR POUR LE PLAISIR B 00:24:07 16,17 679 MOM >> 2
 5 BERTHELEMY Thierry ASPHALTE 94 00:24:08 16,16 628 M3M >>>1
 6 DUVAL Enguerand NL 00:24:21 16,02 552 M1M >>>1
 7 PEGOURIE Fabrice NL 00:24:33 15,89 678 M2M >>>1
 8 GOT Alexis NL 00:25:02 15,58 618 MOM > 3
 9 MERLET Adrien NL 00:25:03 15,57 524 ESM >>>1
 10 DESCHMAPS Ferdinand NL 00:25:04 15,56 698 JUM >>>1
 11 BELKESSAM Said NL 00:25:54 15,06 687 SEM >> 2
 12 PELTIER Arnaud NL 00:25:58 15,02 539 M3M >> 2
 13 BELKESSAM Aghilas NL 00:26:01 14,99 688 SEM > 3
 14 BESCHER Guillaume NL 00:26:08 14,92 656 M1M >> 2
 15 BEN MOUSSA Hassen NEUILLY SUR MARNE 00:26:12 14,89 677 M3M > 3

16 GARCIA Ludovic VILLEPINTE MARATHON ATHL 00:26:14 14,87 668 M5M >>>1
17 GIRBE Didier NL 00:26:18 14,83 674 M4M >>>1
18 MIGNON Laurent NL 00:26:20 14,81 564 M1M > 3
19 FOUQUES Chloe NL 00:26:33 14,69 615 SEF >>>1
20 JULIEN Picq NL 00:26:43 14,60 652 M0M 4
21 GICQUEL Marina E S STAINS 00:26:58 14,46 547 SEF >> 2
22 COISY BOSCHER Simone COURIR POUR LE PLAISIR B 00:27:00 14,44 531 M2F >>>1
23 THOMAS Emeline NL 00:27:08 14,37 507 SEF > 3
24 POISSON Zadig NL 00:27:09 14,36 635 CAM >> 2
25 FEDORYSHYN Petro ABDO 00:27:29 14,19 666 M6M >>>1
26 FAURE Amelie COURIR POUR LE PLAISIR B 00:27:56 13,96 601 M1F >>>1
27 MERLET Anthony NL 00:28:00 13,93 629 M1M 4
28 LAMOT MAREY Semper ana NL 00:28:26 13,72 647 SEF 4
29 BELKESSAM Ahcene NL 00:28:32 13,67 682 M0M 5
30 SERVOUZE Cindrellia NL 00:28:58 13,46 516 M3F >>>1
31 DUBREIL Charles NL 00:29:01 13,44 648 SEM 4
32 LE ROUILLE Guillaume NL 00:29:03 13,43 642 SEM 5
33 BUSNEL Nicolas NL 00:29:05 13,41 505 M2M >> 2
34 BORDERIES Claire COURIR POUR LE PLAISIR B 00:29:25 13,26 533 SEF 5
35 KATZ Shauna NL 00:29:29 13,23 520 M1F >> 2
36 BEN MOKHTAR Mansour V D PARIS 00:29:30 13,22 605 M5M >> 2
37 LOISEAUX Quentin NL 00:29:44 13,12 526 M0M 6
38 CADERON Herve E S STAINS 00:29:59 13,01 546 M7M >>>1
39 AGUILA Arvin KRUNNERS 00:30:00 13,00 517 M4M >> 2
40 BATMALLE Ilhan NL 00:30:08 12,94 513 ESM >> 2
41 AVRIL Richard METRO ATHLE ANTONY 00:30:14 12,90 962629 606 FRA M5M > 3
42 GUIBERT Magali NL 00:30:16 12,89 535 M1F > 3
43 CAVA Enzo NL 00:30:21 12,85 627 ESM > 3
44 CHARPENTIER Muriel NL 00:30:37 12,74 625 M4F >>>1
45 HOUNKPONOU Anicet COURIR POUR LE PLAISIR B 00:30:41 12,71 614 SEM 6
46 GRACE Robert NL 00:30:45 12,68 549 M6M >> 2
47 GROC Valentin NL 00:30:47 12,67 509 SEM 7
48 N AIT Kaci said NL 00:31:14 12,49 691 SEM 8
49 DESCHMAPS Nahel NL 00:31:15 12,48 697 MIF >>>1
50 ROVANI Marie NL 00:31:17 12,47 650 M0F >>>1
51 CARON Alexandre NL 00:31:24 12,42 510 SEM 9
52 BERROU Romain NL 00:31:42 12,30 640 SEM 10
53 PAKULA Frederic NL 00:32:14 12,10 529 M5M 4
54 CABRE Cecile NL 00:32:17 12,08 636 M2F >> 2
55 PERRILLON Marie P P BARRIERES 00:32:31 11,99 646 M1F 4
56 SINNESAEEL Xavier NL 00:32:34 11,98 637 M3M 4
57 SINNESAEEL Ambre NL 00:32:35 11,97 638 CAF >>>1
58 DUVAL ANNE Laure NL 00:33:02 11,81 550 M1F 5
59 BOUDERBANE Salima COURIR POUR LE PLAISIR B 00:33:04 11,79 607 M2F > 3
60 DENIS Julie NL 00:33:17 11,72 667 ESF >>>1
61 BELKESSAM Larbi NL 00:33:25 11,67 681 M6M > 3
62 ISTRIA Arthur NL 00:33:30 11,64 631 CAM > 3
63 AICHE SID Ali NL 00:33:43 11,57 689 SEM 11
64 TAKI Djaidja NL 00:34:43 11,23 690 SEF 6
65 AUGUSTIN Christian NL 00:34:54 11,17 567 M6M 4
66 MORIN Jerome NL 00:35:05 11,12 548 M2M > 3
67 JORE Lucie NL 00:35:17 11,05 649 M0F >> 2
68 TASSAN Olivier NL 00:35:31 10,98 616 M3M 5
69 SEECHURN Gael NL 00:35:34 10,97 537 SEM 12
70 CLEMENT Antoine NL 00:35:37 10,95 527 M0M 7
71 DRAIDI Maya ABDO 00:35:39 10,94 522 CAF >> 2
72 TROCHU Catherine NL 00:36:02 10,82 553 M5F >>>1
73 PAET Celerina KRUNNERS 00:36:18 10,74 518 M3F >> 2
74 VANDENDRIESSCHE Mathilde NL 00:36:21 10,73 538 M1F 6
75 MARTINEZ RAMIREZ Hernan NL 00:36:24 10,71 566 M4M > 3
76 PILLET Anne-helene NL 00:37:31 10,40 662 M2F 4
77 CHALUMEAU Lucile COURIR POUR LE PLAISIR B 00:37:32 10,39 610 M2F 5
78 REBRAY ANNE Marie NL 00:37:34 10,38 639 M7F >>>1

79 THIMONIER Thomas NL 00:37:45 10,33 655 CAM 4
80 GUERIDON Serge NL 00:37:46 10,33 565 M8M >>>1
81 CORNIQUET Michele FOULEES DE ST GERMAIN EN 00:37:50 10,31 512 M6F >>>1
82 CORNIQUET Marie NL 00:37:51 10,30 511 SEF 7
83 LETAINTURIER Yves COURIR POUR LE PLAISIR B 00:38:05 10,24 612 M6M 5
84 LE BORGNE Lili NL 00:38:09 10,22 536 CAF > 3
85 LEGRAND Clemence COURIR POUR LE PLAISIR B 00:38:12 10,21 502 SEF 8
86 SBIHI Asmaa NL 00:38:27 10,14 572 M2F 6
87 BATTEGAY Corinne NL 00:38:34 10,11 651 M5F >> 2
88 AGUILA Imelda KRUNNERS 00:38:46 10,06 519 M4F >> 2
89 BERRE Laura NL 00:38:48 10,05 643 SEF 9
90 PACAUD Noemie NL 00:38:50 10,04 645 SEF 10
91 CHAMAILLE Magali NL 00:38:52 10,03 504 M2F 7
92 FOUCHER Laurence NL 00:38:55 10,02 644 M3F > 3
93 ROBACHE Marie NL 00:38:57 10,01 617 M2F 8
94 EMON Jean-louis NL 00:39:50 09,79 641 M7M >> 2
95 DORIE Alexandre NL 00:39:55 09,77 619 M0M 8
96 GAUTIER Marion NL 00:39:56 09,77 620 M0F > 3
97 SCHULLER Emilie NL 00:40:06 09,73 661 M0F 4
98 LEGRAND Solene NL 00:40:21 09,67 503 M1F 7
99 TROCHU Catherine COURIR POUR LE PLAISIR B 00:40:28 09,64 604 M5F > 3
100 FROMANGER Sacha NL 00:40:40 09,59 515 ESF >> 2
101 MEZZA Joelle COURIR POUR LE PLAISIR B 00:41:01 09,51 694 M6F >> 2
102 CORRE Anne-cecile NL 00:41:14 09,46 525 M2F 9
103 FRIGHETTO Aurelie NL 00:41:20 09,44 623 SEF 11
104 LAPEYRONIE Fanny NL 00:41:22 09,43 630 M3F 4
105 LE MOINE Amelie NL 00:41:27 09,41 660 SEF 12
106 LEGE-DRAULT Axelle NL 00:41:36 09,38 659 SEF 13
107 MEUNIER Gaelle NL 00:41:43 09,35 626 M1F 8
108 ETCHEVERRY Lara NL 00:42:21 09,21 569 M0F 5
109 BOUAZIZ Margaux NL 00:42:22 09,21 622 M0F 6
110 BEZKESSAM Maziane NL 00:42:35 09,16 570 M5M 5
111 HERBLOT James NL 00:43:21 09,00 574 M8M >> 2
112 JEN Mia NL 00:43:26 08,98 699 SEF 14
113 THIMONIER Armelle NL 00:43:41 08,93 653 M3F 5
114 JAFFRE Soizick NL 00:43:44 08,92 621 M2F 10
115 TRICAUD Dominique COURIR POUR LE PLAISIR B 00:43:59 08,87 534 M7M > 3
116 SUNE Laure NL 00:44:41 08,73 521 M0F 7
117 ROBARD Emmanuelle NL 00:44:42 08,72 523 M1F 9
118 SAULIER Anne NL 00:44:44 08,72 576 M3F 6
119 DELAVEAU Lea NL 00:45:19 08,61 634 SEM 13
120 PAYRE Manon NL 00:45:54 08,50 654 CAF 4
121 LARDANT -GUINGUINCOI Ni NL 00:47:29 08,21 676 M8F >>>1
122 JEYATHEVEPALAN Geerthana NL 00:48:16 08,08 700 SEF 15
123 POURNE Christophe NL 00:48:51 07,98 568 M3M 6
124 BONIFAIX Gerard NL 00:49:19 07,91 562 M9M >>>1
125 SBIHI Jaouad NL 00:49:33 07,87 573 M2M 4
126 SPOTORNO Nina NL 00:49:34 07,87 669 M0F 8
127 FUENTES Felipe NL 00:49:36 07,86 670 M2M 5
128 FUENTES Camille NL 00:49:40 07,85 665 SEF 16
129 SMADJA Laetitia NL 00:50:26 07,73 672 M2F 11
130 DE VAUBLANC Paul NL 00:50:26 07,73 671 M3M 7
131 DELATTRE Ambre NL 00:50:49 07,67 663 JUF >>>1
132 BARRAT Muriel NL 00:50:51 07,67 664 M3F 7
133 COULOMBIE Patricia E S STAINS 00:56:43 06,88 543 M5F 4
Total liste = 133